

Pryderus?

**A yw eich prentisiaid
angen help gyda'u
hiechyd meddwl?**

Iselder?

Straen?

**Nid ydynt ar eu
pen eu hunain.
Gallwn helpu.**



**Y Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd
Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid**

0300 456 8210

www.remploy.co.uk/mentalhealthforapprentices

Os oes gennych brentisiaid sy'n profi anawsterau iechyd meddwl yn y gwaith, gallwn ni helpu.

Mae'r Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid a ddarperir gan Remploy, a ariennir gan yr Adran Gwaith a Phensiynau, yn darparu cefnogaeth gyfrinachol i'w helpu iddynt aros yn eu prensisiaeth. Nid oes cost i gael mynediad at y gwasanaeth.

Bydd ein hymgyngorwyr yn gallu helpu eich prentisiaid gyda:

- Cefnogaeth yn y gweithle am naw mis
- Stratagaethau ymdopi
- Cynllun lles
- Addasiadau gweithle.

**Rydym yma
i helpu**

Gall eich prentisiaid fod yn gymwys i'r gwasanaeth os ydynt:

- Ar raglen brentisiaeth – yn mynychu, i ffwrdd yn sâl neu gyda dyddiad dechrau
- Gyda chyflwr iechyd meddwl (gyda diagnosis/heb ddiagnosis) sydd o ganlyniad wedi achosi absenoldeb, neu sy'n achosi anawsterau i barhau yn eu prentisiaeth.

Mae ceisiadau'n destun i benderfyniad gan ymgynghorwyr Mynediad at Waith.

Siaradwch â ni ac mi wnawn ni'r gweddill:



0300 456 8210



apprentices@remploy.co.uk



www.remploy.co.uk/mentalhealthforapprentices



Remploy, 18c Meridian East
Meridian Business Park, Leicester LE19 1WZ

Os hoffech y wybodaeth hon mewn fformat gwahanol, e-bostiwch communications@remploy.co.uk gan roi cyfeirnod Cyf.R272W Hydref18