

Pryderus?

**Ydych chi'n brentis
sy'n jyglo gwaith a'ch
iechyd meddwl?**

Iselder?

Straen?

**Nid ydych ar
eich pen eich
hun.**

Gallwn helpu.



**Y Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd
Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid**

0300 456 8210

www.remploy.co.uk/mentalhealthforapprentices

Mae'r Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid a ddarperir gan Remploy yn cael ei ariannu gan yr Adran Gwaith a Phensiynau.

Mae'r gwasanaeth yn darparu cefnogaeth gyfrinachol i'ch helpu i aros yn eich prentisiaeth. Nid oes cost i gael mynediad at y gwasanaeth.

Gallwn:

- Darparu cefnogaeth am naw mis
- Eich helpu i ymdopi'n well fel y gallwch ganolbwyntio ar eich prentisiaeth
- Darparu cynllun cefnogaeth, er mwyn eich helpu nôl ar y trywydd iawn
- Eich cyngori ar yr addasiadau y gallech chi neu'ch cyflogwr eu gwneud er mwyn eich helpu i orffen eich prentisiaeth yn fwy hawdd
- Helpu eich cyflogwr i ddeall sut y gallent eich cefnogi (os hoffech i ni wneud hyn).

Mae help ar gael os ydych:

- Ar fin ddechrau neu eisoes ar raglen brentisiaeth ac yn ei chael hi'n anodd i fynychu neu ganolbwyntio oherwydd gyflwyr iechyd meddwl, neu
- Wedi cael eich llofnodi i ffwrdd o'r gwaith yn sâl gyda chyflwr iechyd meddwl (gyda diagnosis/ heb ddiagnosis) ond am fynd yn ôl i'ch prentisiaeth.

Mae ceisiadau'n destun i benderfyniad gan ymgynhorwyr Mynediad at Waith.

Rydym yma i helpu

Siaradwch â ni ac mi wnawn ni'r gweddill:



0300 456 8210



apprentices@remploy.co.uk



www.remploy.co.uk/mentalhealthforapprentices



Remploy, 18c Meridian East

Meridian Business Park, Leicester LE19 1WZ

Os hoffech y wybodaeth hon mewn fformat gwahanol, e-bostiwch communications@remploy.co.uk gan roi cyfeirnod Cyf.R271W Hydref18