

Pryderus?

**Ydych chi'n brentis
sy'n jyglo gwaith a'ch
iechyd meddwl?**

Iselder?

Straen?

**Nid ydych ar eich
pen eich hun.**

Gallwn helpu.

Nid oes cost ar gyfer y gwasanaeth hwn.



**Y Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd
Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid**

0300 456 8210

www.remploy.co.uk/mentalhealthforapprentices

Mae'r Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd
Meddwl Mynediad at Waith i Brentisiaid
a ddarperir gan Remploy yn cael ei ariannu
gan yr Adran Gwaith a Phensiynau.

Mewn
partneriaeth
gyda'r

**Adran Gwaith
a Phensiynau**

Remploy mewn partneriaeth
gyda **MAXIMUS**

Cyf.R273W Hydref18