

Iselder?

Ddim yn bwyta?

Straen?

Ddim yn ymdopi?

Teimlo'n isel?

**A yw eich staff
angen help gyda'u
hiechyd meddwl?**

Ddim yn cysgu?

Pryderus?

Os yw eich gweithwyr yn cael
anawsterau iechyd meddwl yn
y gwaith, gallwn ddarparu
cefnogaeth heb gost i chi.



Mae'r Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd Meddwl Mynediad at Waith a ddarperir gan Remploy yn cael ei ariannu gan yr Adran Gwaith a Phensiynau.

Mae'r gwasanaeth yn darparu cefnogaeth gyfrinachol i helpu eich staff aros yn y gwaith. Nid oes cost i gael mynediad at y gwasanaeth.

Bydd ein ymgynghorwyr yn helpu gyda:

- Cefnogaeth gweithle am naw mis
- Strategaethau ymdopi
- Cynllun lles
- Addasiadau gweithle.

Gall eich gweithwyr fod yn gymwys am y gwasaneth os:

- Ydynt mewn gwaith parhaol neu dros dro(yn gweithio neu i ffwrdd yn sal)
- Ydynt gyda chyflwr iechyd meddwl sydd wedi golygu absenoldeb o'r gwaith, neu ei gwneud hi'n anodd i aros yn y gwaith.

Cysylltwch â ni, a mi wnawn y gweddill:

 **0300 456 8114**

@ a2wmhss@remploy.co.uk

 www.remploy.co.uk/mentalhealth

Mae ceisiadau yn destun i benderfyniad gan ymgynghorwyr Mynediad at Waith.

Cymorth iechyd meddwl

Ar gyfer eich gweithwyr

Dilynwch ni:  /remploy  @remploy  /remploytv  /remploy

Am fformatau eraill, ebostiwch communications@remploy.co.uk gan ddyfynnu Cyf.R214-Medi18