

Cefnogaeth iechyd meddwl yn y gwaith

Iselder?

Ddim yn bwyta?

Straen?

Ddim yn ymdopi?

Teimlo'n isel?

Ydych chi'n cael mwy o ddiwrnodau drwg na da yn y gwaith?

Pryderus?

Ddim yn cysgu?

Nid ydych ar ben eich hun.

Os ydych yn cael anawsterau iechyd meddwl yn y gwaith, gallwn helpu.

Nid oes cost i gael mynediad at y gwasanaeth ac mae ceisiadau yn destun i benderfyniad gan ymgynghorwyr Mynediad at Waith.



0300 456 8114



a2wmhss@remploy.co.uk



www.remploy.co.uk/mentalhealth

Cyf. R223-Awst18

Mae'r Gwasanaeth Cefnogaeth Iechyd Meddwl Mynediad at Waith a ddarperir gan Remploy yn cael ei ariannu gan yr Adran Gwaith a Phensiynau.

Mewn
partneriaeth
gyda'r



**Adran Gwaith
a Phensiynau**

Remploy mewn partneriaeth
gyda **MAXIMUS**