


Cefnogi eich iechyd meddwl yn y gweithle

A oes gennych chi gyflogeion sy'n profi iselder, straen, pryder, hwyl isel, anhwylder bwyta, diffyg cwsg, neu gyflwr iechyd meddwl arall sy'n effeithio ar eu gwaith?



“Nid ydynt ar eu pen eu hunain”

Gall Remploy Cymru helpu, gallent ein ffonio ni ar:

0300 456 8114

Mae gweithlu iach ac hapus yn un mwy cynhyrchiol

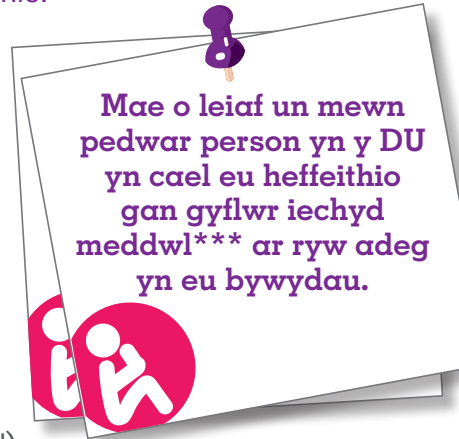
Os oes gennych gyflogeion sy'n profi anawsterau iechd meddwl yn y gweithle, gall Remploy mewn partneriaeth â Mynediad at Waith helpu. Mae ein Gwasanaeth Cefnogol Iechyd Meddwl* am ddim, ac yn gweddu unrhyw wasanaeth iechyd galwedigaethol sydd gennych ar hyn o bryd. Mae'n cael ei ddarparu gan weithwyr proffesiynol wedi eu hyfforddi gydag arbenigedd mewn iechyd meddwl yn y gweithle.

Bydd ein hymgyngorwyr yn helpu eich cyflogeion gyda:

- Cefnogaeth emosiynol a lles am chwe mis
- Strategaethau ymdopi llwyddianus
- Cynllun cefnogaeth gam wrth gam
- Addasiadau gweithle.

Gall eich cyflogeion fod yn gymwys am y gwasanaeth hwn **os ydynt:

- Mewn gwaith parhaol neu dros dro (yn gweithio neu wedi'u harwyddo'n sal)
- Gyda chyflwr iechyd meddwl sydd wedi gwneud iddynt fod i ffwrdd o'r gwaith, neu'n ei gwneud yn anodd iddynt aros mewn gwaith.



Awgrymwch eu bod yn siarad gyda ni ac mi wnawn ni y gweddill:



0300 456 8114



vocationalrehabilitation@remploy.co.uk



www.remploy.co.uk/mentalhealth



Remploy, 18c Meridian East
Meridian Business Park, Leicester LE19 1WZ

“Rydym yma i helpu”

Ymunwch â'n cymunedau arlein:



Os hoffech y wybodaeth hon mewn fformat wahanol, ebostiwch communications@remploy.co.uk gan ddyfynnu cyfeirnod R22W-March17

Ffynhonnell: *Mae'r gwasanaeth hwn yn cael ei ariannu 100% gan y Llywodraeth
**Ceisiadau yn destun i benderfyniad gan Mynediad at Waith
*** Sefydliad Iechyd y Byd.